

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Ямочко

Зверева, З.О.

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.01.2024г. по 02.02.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 29 января 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром			69,42	58,18	45,39	39,63	265,26	226,22	1 747,24	1 494,11	50,46	43,02	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
<b>Второй завтрак</b>														
<b>Обед</b>														
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36	
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	1,29	1,29	
<b>Хлеб "Рябинushка"</b>														
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>														
<b>Полдник</b>														
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Ужин</b>														
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	1,78	1,37	
516/04	Макаронные изделия отварные	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	69,18	60,56	411,76	369,21	14,00	14,00	
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
<b>Хлеб "Рябинushка"</b>														
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Вт, 30 января 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом			72,39	55,87	64,98	51,98	249,61	202,77	1 872,98	1 502,28	114	88,57	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,27	1,63	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
<b>Второй завтрак</b>														
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	21,13	16,41	35,02	26,48	80,56	66,97	721,99	571,82	92,70	66,29	
200/10		150/5	150/5	2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	6,46	5,17	



393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,02	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>							<b>1 930,67</b>	<b>1 619,12</b>	<b>38,05</b>	<b>30,03</b>
	<b>Ср. 31 января 24</b>												
3/04	Бульброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50					42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			40,81	33,49	34,42	26,43	110,04	92,06	913,22	740,02	29,88	23,06
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,08	8,28	8,61	7,74	17,10	12,83	182,27	154,12	14,54	11,09
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,39
510/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
161/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеным сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>							<b>1 399,33</b>	<b>1 193,79</b>	<b>112,3</b>	<b>92,98</b>
2/04	Завтрак			36,27	31,36	50,17	42,99	200,68	170,36	1 399,33	1 193,79	112,3	92,98
161/04	Бульброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
ТТК-343н	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50					42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					42,40	42,40	2,40	2,40
43/04	Обед			17,16	15,54	25,87	23,26	93,56	81,56	675,74	597,71	53,68	42,63
132/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-652к: 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94





	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>В среднем в день:</b>			271,45	214,50	307,45	240,80	1309,6	1017,9	9091,05	7096,60	251,90	226,45
			54,29	42,90	61,49	48,16	261,91	203,57	1 818,21	1 419,32	50,38	45,29

Зам. директора по производству и качеству  
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина